



Mentales Krafttraining Selbstcoachingtools zum Erfolg

Thema:

Mental stark ist nur, wer sich seiner Antreiber, seiner Erfolgsprogramme und seiner Werte bewusst ist. Durch Mentaltraining ist eine Umprogrammierung des Unterbewusstseins möglich, einschränkende Glaubenssätze können gelöscht werden. Diese mächtigen Werkzeuge erfahren Sie in diesem Seminar. Mentales Training führt zu innerer Ruhe und zu einem gesteigerten Selbstvertrauen. Probieren Sie es und erleben Sie massive Erfolgssteigerungen.

Inhalte:

- Erfolgsorientiert denken und handeln
- Die eigene Einstellung wählen
- Die TIME-OUT-Taktik - Höchstleistungen langfristig halten
- Körpersymptome im DIS-Stress (Yerkes-Dodson-Gesetz)
- Den Gedankenaffen zähmen (Das Geheimnis der Meditation)
- Werte und Glaubenssätze prägen Dein Verhalten
- Auflösen von einschränkenden Glaubenssätzen (Blockaden) mit EFT
- Die 4 Schritte mentaler Veränderung
- Die Transformation mit der Klopftechnik verstehen und anwenden
- Nachhaltige Energiearbeit mit „Meridian Therapy Techniques“ (MET+)
- Klärung der Beziehungsbedürfnisse (BSFF)

Teilnehmer:

Dieses Seminar richtet sich an Sportler, Golfer, Manager, Führungskräfte und Mitarbeiter, die persönliche Hürden und Blockaden aus dem Weg räumen wollen, um Anspannung und Stress zu reduzieren und sich entschlossen haben, ab sofort noch mehr zu erreichen. Erfolg ist dann etwas, das folgt.

Trainer:

Peter Solc, Verhaltenstrainer und Mentalcoach im Spitzensport

Termin/Ort:

Termin auf Anfrage

Betrag:

€ 880,00 (+ 20% USt.) Einzelperson-Standardticket

€ 1.500,00 (+ 20% USt.) Zweipersonen-Ticket