

Mentales Krafttraining Selbstcoachingtools zum Erfolg

Thema:

Mental stark ist nur, wer sich seiner Antreiber, seiner Erfolgsprogramme und seiner Werte bewusst ist. Durch Mentaltraining ist eine Umprogrammierung des Unterbewusstseins möglich, einschränkende Glaubenssätze können gelöscht werden. Diese mächtigen Werkzeuge erfahren Sie in diesem Seminar. Mentales Training führt zu innerer Ruhe und zu einem gesteigerten Selbstvertrauen. Probieren Sie es und erleben Sie massive Erfolgssteigerungen.

Inhalte:

- Werte und Glaubenssätze prägen Ihr Verhalten
- Erfolgsorientiert denken und handeln
- Persönliche Erfolgsprogramme kennen und aktivieren
- Aktivierung mentaler Ressourcen
- Zielprogrammierung mit dem Alpha2-Training (KOSYS®)
- Kontrolle der Konzentration mit Bio-Feedback (i-sense®)
- Entspannung und Aufbau von Stressresistenz (Freeze Framer)
- Die eigene Einstellung wählen (Umkehrung negativer Vorstellungen)
- Auflösen von Blockaden mit EFT (Emotional Freedom Techniques)
- Energiearbeit mit „meridan therapy techniques“ (ROMPC®)
- Veränderungspotenziale entdecken mittels Kraftfeldanalyse

Teilnehmer:

Dieses Seminar richtet sich an Sportler, Golfer, Manager, Führungskräfte und Mitarbeiter, die persönliche Hürden und Blockaden aus dem Weg räumen wollen, um Anspannung und Stress zu reduzieren und sich entschlossen haben, ab sofort noch mehr zu erreichen. Erfolg ist dann etwas, das folgt.

Trainer:

Peter Solc, Verhaltenstrainer und Mentalcoach im Spitzensport

Termin/Ort:

09. - 11. Mai 2019, Mentalpraxis, Flemingstraße 18, 2332 Hennersdorf bei Wien

Betrag:

€ 880,00 (+ 20% USt.) Einzelperson-Standardticket

€ 1.600,00 (+ 20% USt.) Zweipersonen-Ticket